|  |
| --- |
| *“El mandamiento es una lámpara, la enseñanza es una luz y la disciplina es el camino de la vida” (Proverbios 6:23)* |

**PLAN DE TRABAJO 2020**

**Profesor Alexis Maureira Castro.**

**1 y 2 básico.**

**Educación Física y Salud.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Clase n°1** | **Clase n°2** | **Clase n°3** |
| Desarrollo Óculo – manual.  Desplazamientos.  Multisaltos.  Reptaciones.  Lanzamientos.  Coordinación general.  Hidratación constante cada 10 minutos o según necesidad, entre ejercicios, no en medio de ellos.  **Segunda semana de Mayo.** | Repiten el recorrido con más conciencia motriz y lúdica.  Fortalecimiento Óculo – manual.  Desplazamientos.  Multisaltos.  Reptaciones.  Lanzamientos.  Coordinación general.  Hidratación constante cada 10 minutos o según necesidad, entre ejercicios, no en medio de ellos.  **Tercera semana de Mayo.** | Creación de su propio circuito, apoyado por sus padres si estiman conveniente, con variación de materiales si es necesario, recorridos y tiempos.  Hidratación constante cada 10 minutos o según necesidad, entre ejercicios, no en medio de ellos.  **Cuarta semana de Mayo.** |

|  |
| --- |
| *“El mandamiento es una lámpara, la enseñanza es una luz y la disciplina es el camino de la vida” (Proverbios 6:23)* |