**PLAN DE TRABAJO PARA ESTUDIANTES**

MATERIAL UTP

I° MEDIO

EDUCACIÓN FÍSICA

|  |
| --- |
| **Clase n° 2** |
| **Durante las semanas correspondientes al periodo del 11 de mayo al 22 de mayo, los estudiantes deberán realizar la guía adjunta:**  **I°medio\_EducaciónFísica\_U1\_Guía1\_AptitudesFisicas**  **Realizar la siguiente rutina de ejercicios:**  <https://www.youtube.com/watch?v=mTTTHuVR3E4&feature=youtu.be>  **Respuestas y consultas al correo: docente.metodista@gmail.com** |