**PLAN DE TRABAJO PARA ESTUDIANTES**

MATERIAL UTP

IV° MEDIO

EDUCACIÓN FÍSICA

|  |
| --- |
| **Clase n° 2** |
| **Durante las semanas correspondientes al periodo del 11 de mayo al 22 de mayo, los estudiantes deberán realizar la guía adjunta:****IV°medio\_EdFis\_U1\_EntrenamientodelaAptitudFisica****Ven el siguiente video:**<https://www.youtube.com/watch?v=GM4FsH13Qwo> **Realizar la siguiente rutina de ejercicios:**<https://www.youtube.com/watch?v=mTTTHuVR3E4&feature=youtu.be>**Respuestas y consultas al correo: docente.metodista@gmail.com** |