**PLAN DE TRABAJO PARA ESTUDIANTES**

MATERIAL UTP

IV° MEDIO

EDUCACIÓN FÍSICA

|  |
| --- |
| **Clase n° 2** |
| **Durante las semanas correspondientes al periodo del 11 de mayo al 22 de mayo, los estudiantes deberán realizar la guía adjunta:**  **IV°medio\_EdFis\_U1\_EntrenamientodelaAptitudFisica**  **Ven el siguiente video:**  <https://www.youtube.com/watch?v=GM4FsH13Qwo>  **Realizar la siguiente rutina de ejercicios:**  <https://www.youtube.com/watch?v=mTTTHuVR3E4&feature=youtu.be>  **Respuestas y consultas al correo: docente.metodista@gmail.com** |